

La desnutrición crónica infantil en Ecuador



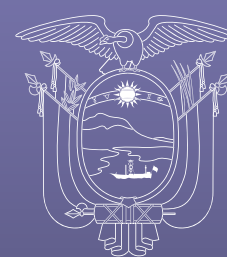
Hola, soy Máximo
y vengo a informarte
sobre la desnutrición
crónica infantil

iJuntos venceremos
a la desnutrición crónica infantil!

En alianza con:



para cada infancia



EL NUEVO
ECUADOR



EN ECUADOR

1 de cada **5** NIÑAS Y NIÑOS MENORES DE 2 AÑOS PADECE DESNUTRICIÓN CRÓNICA INFANTIL

¿Qué es la desnutrición crónica infantil?

Es uno de los principales problemas sociales, económicos y de salud pública del Ecuador, afecta a nuestras niñas y niños en su desarrollo integral, porque disminuye su potencial cognitivo, social y emocional, aumentando la desigualdad de oportunidades para su futuro.



Una niña o niño con DCI se caracteriza por tener una talla inferior a la estándar para su edad, **por ejemplo, puede tener 2 años, pero parecer de 1.**



Higiene inadecuada en los alimentos.



Enfermedades continuas.



Limitado acceso a servicios médicos.

¿CUÁLES SON LAS CAUSAS?



Falta de cuidado y afecto.



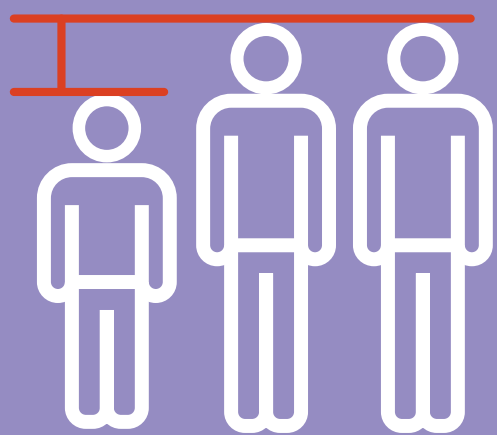
Escasez de agua segura y saneamiento.



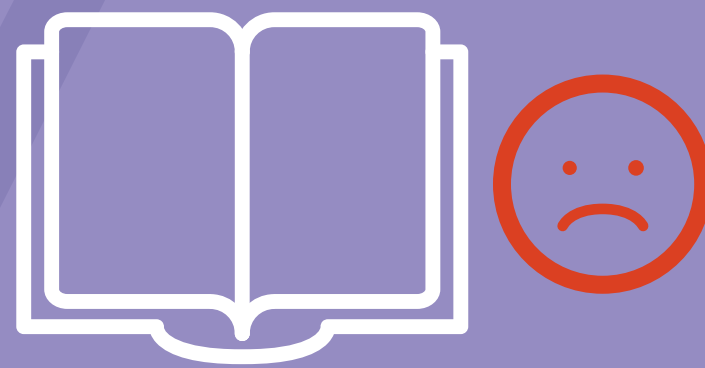
Alimentación insuficiente e inadecuada.

#LaNuevaInfancia

CONSECUENCIAS



Baja estatura.



Problemas de aprendizaje.



Enfermedades como diabetes e hipertensión en la edad adulta.



Afectación en el desempeño laboral.



Permanencia de la familia en la situación de pobreza



Limita el desarrollo económico del país.

#EcuadorSinDesnutrición

¿CÓMO PREVENIMOS LA DESNUTRICIÓN CRÓNICA INFANTIL?



Durante tu embarazo y al momento del nacimiento de tu hija o hijo acude a los controles en el centro de salud.



Acude al Registro Civil para **inscribir a tu recién nacido**.*



El único alimento que tu hija o hijo necesita durante los **primeros seis meses** es la leche materna.



Durante el primer año de vida, **lleva a tu hija o hijo a los controles en el centro de salud**.



Las vacunas son seguras, lleva a vacunar a tu hijo o hija al centro de salud.



Practica buenos **hábitos de higiene**, lava los alimentos y tus manos frecuentemente.



Brinda afecto y **estimulación temprana** a tu hija o hijo.



Consume **agua hervida** o clorada.



Planifica tus embarazos, para ello acude a los centros de salud.

***RECUERDA QUE PARA FACILITAR EL ACCESO A LOS SERVICIOS DEL ESTADO EL PRIMER PASO ES INSCRIBIR AL RECIÉN NACIDO.**



@InfanciaEc

¡Es momento de unirnos!

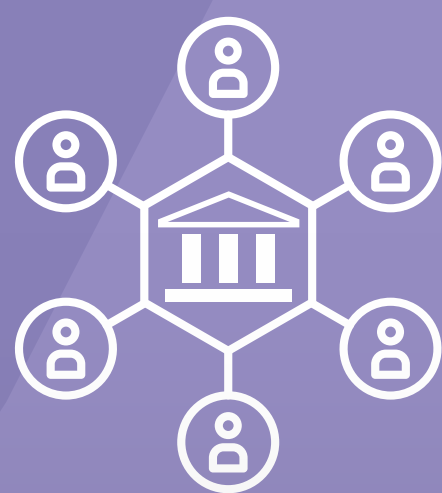


Todos tenemos la oportunidad de actuar para prevenir la desnutrición crónica infantil **desde el embarazo hasta los 2 años de edad, etapa en la que se cumplen**

¡Los primeros 1 000 días de vida!



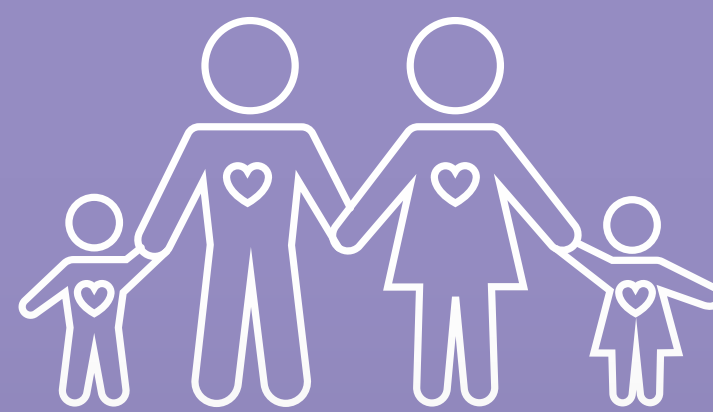
TRABAJO CONJUNTO



ESTADO



SOCIEDAD



FAMILIA